

# Gewichtsabnahme



## 7 TAGE STANDARD PAKET – 936 €

- Tag 1:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 2:** Dhanyakizhi – Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Getreidekörnern. Nabhi abhyanga – Unterbauchmassage.
- Tag 3:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Vasti – Mediziniertes Einlauf.
- Tag 4:** Dhanyamla dhara – Medizinierte Flüssigkeit wird in einem kontinuierlichen Strahl auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Rooksha swedam.

## 14 TAGE MEDIUM PAKET – 1.499 €

- Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Ruksha swedam.
- Tag 2:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 3:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.
- Tag 4:** Nabhi Abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 5:** Rooksha swedam. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

- Tag 5:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 6:** Dhanyakizhi – Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Getreidekörnern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 7:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

- Tag 6:** Nabhi Abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.
- Tag 7:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.
- Tag 8:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.
- Tag 9:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

# Gewichtsabnahme



**Tag 10:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Vasti – Mediziniertes Einlauf.

**Tag 11:** Dhanyamla dhara – Medizinierte Flüssigkeit wird einem kontinuierlichen Strahl auf den Körper gegossen. Rooksha swedam.

**Tag 12:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

## 21 TAGE PREMIUM PAKET – 2.499 €

**Tag 1:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi Abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 2:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 3:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Vasti – Mediziniertes Einlauf.

**Tag 4:** Dhanyamla dhara – Medizinierte Flüssigkeit wird auf den Körper gegossen. Rooksha swedam.

**Tag 5:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi Abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 6:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 7:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 13:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 14:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage.

**Tag 8:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 9:** Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 10:** Rooksha swedam. Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 11:** Nabhi Abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 12:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 13:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

# Gewichtsabnahme



**Tag 14:** Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 15:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Bauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 16:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

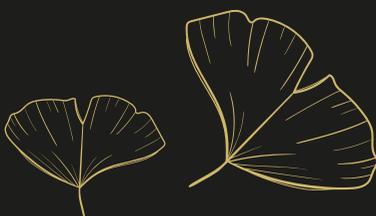
**Tag 17:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Vasti – Mediziniertes Einlauf.

**Tag 18:** Dhanyamla dhara – Medizinierte Flüssigkeit wird auf den Körper gegossen. Rooksha swedam.

**Tag 19:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern. Nabhi abhyangam – Unterbauchmassage mit ayurvedischen Kräuterpulvern.

**Tag 20:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Udwartanam.

**Tag 21:** Vasti – Mediziniertes Einlauf. Dhanya kizhi – Ayurvedische



# Stressbekämpfung



## 7 TAGE STANDARD PAKET - 749 €

**Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose. Virecana – Abführen mithilfe ayurvedischer Arzneien. Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage.

**Tag 2:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern. Shirodhara – Stirnölguss.

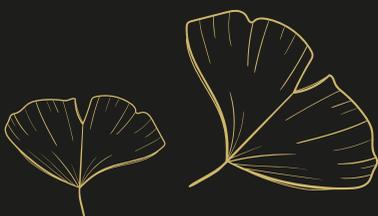
**Tag 3:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage.

**Tag 4:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Körper gegossen. Kopfmassage – Ayurvedische Kopfmassage.

**Tag 5:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Ksheeradhara – Stirnguss mit mediziniertem Milch.

**Tag 6:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen medizinierten Pulvern. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.

**Tag 7:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Kopf gegossen. Vasti – Mediziniertes Einlauf.



# Stressbekämpfung



## 14 TAGE MEDIUM PAKET – 1.499 €

- Tag 1:** Virecana – Abführen mit ayurvedischen Arzneimitteln. Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl.
- Tag 2:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Körper bzw. eine bestimmte Körperstelle gegossen.
- Tag 3:** Kashayadhara – Ein mediziniertes Absud wird auf den Körper gegossen. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 4:** Pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt. Nasya – Mediziniertes Öl wird in das Nasenloch geträufelt.
- Tag 5:** Ksheeradharma – Stirnguss mit mediziniertem Buttermilch. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 6:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird auf die Stirn gegossen.
- Tag 7:** Taila dhara – Mediziniertes Öl wird auf die Stirn gegossen. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage.
- Tag 8:** Pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf die Stirn gelegt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 9:** Dhanya kizhi – Stempelmassage mit medizinierten Hülsenfrüchten und Getreidekörnern. Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl.
- Tag 10:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage.
- Tag 11:** Ksheera dhara – Stirnguss mit mediziniertem Milch. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 12:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf die schmerzende Körperstelle gegossen. Udwartana – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 13:** Kashaya dhara – Medizinierte Absude werden auf den Körper gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 14:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Dhanyakizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Hülsenfrüchten.



# Stressbekämpfung



## 21 TAGE PREMIUM PAKET – 2.399 €

- Tag 1:** Virecana – Abführen mithilfe ayurvedischer Arzneien. Sarvanga abhyanga– Ayurvedische Ganzkörpermassage.
- Tag 2:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern. Shirodhara – Stirnölguss.
- Tag 3:** Sarvanga abhyanga– Ayurvedische Ganzkörpermassage. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage.
- Tag 4:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Körper gegossen. Kopfmassage – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 5:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Ksheeradharma – Stirnguss mit mediziniertem Buttermilch.
- Tag 6:** Udwartana – Pulvermassage mit ayurvedischen medizinierten Pulvern. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 7:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Kopf gegossen. Vasti – Mediziniertes Einlauf.
- Tag 8:** Pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf die Stirn gelegt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 9:** Dhanya kizhi – Stempelmassage mit medizinierten Hülsenfrüchten und Getreidekörnern. Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl.
- Tag 10:** Shiroa dhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage
- Tag 11:** Ksheera dhara – Stirnguss mit mediziniertem Buttermilch. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 12:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf die schmerzende Körperstelle gegossen. Udwartanam – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 13:** Kashaya dhara – Medizinierte Absude werden auf den Körper gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern.
- Tag 14:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Dhanyakizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Hülsenfrüchten.
- Tag 15:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern. Shirodhara – Stirnölguss.
- Tag 16:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage.
- Tag 17:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Körper gegossen. Kopfmassage – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 18:** Shirodhara – Stirnguss mit mediziniertem Öl. Ksheera dhara – Stirnguss mit mediziniertem Milch.
- Tag 19:** Udwartanam – Pulvermassage mit ayurvedischen medizinierten Pulvern. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage.
- Tag 20:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird auf den Kopf gegossen. Vasti – Mediziniertes Einlauf.
- Tag 21:** Pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf die Stirn gelegt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage

# Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich



## 7 TAGE STANDARD PAKET - 959 €

- Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose.  
Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte im Kopfbereich stimuliert.  
Greeva abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte in diesem Bereich stimuliert.
- Tag 2:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Greeva vasti – Eine Ölbehandlung der Nackenregion mittels eines speziell hergestellten Teigrings über einen bestimmten Zeitraum hinweg.
- Tag 3:** Greeva pichu – Ein mit mediziniertem Öl getränktes Tuch wird auf den Nacken aufgelegt, um Muskeln zu lockern und Schmerzen zu lindern. Greeva abhyanga – Ayurvedische Nackenmassage, die die Vitalpunkte in diesem Bereich stimuliert.

- Tag 4:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 5:** Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 6:** Taila dhara – Mediziniertes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 7:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung der Nackenregion mittels eines speziell hergestellten Teigrings über einen bestimmten Zeitraum hinweg.

## 14 TAGE MEDIUM PAKET - 1.874 €

- Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose.
- Tag 2:** Lokalisiertes Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt. Taila dhara – Mediziniertes, lauwarmes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen.
- Tag 3:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Greeva pichu – Ein mediziniertes, in Absud getränktes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 4:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Schulter- und Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 5:** Dhanyamla dhara – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf den Körper bzw. eine Körperstelle gegossen. Taila dhara – Mediziniertes, lauwarmes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen.

# Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich



**Tag 6:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Schulter- und Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte im Kopfbereich stimuliert.

**Tag 7:** Greeva abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte in diesem Bereich stimuliert. Greeva pichu – Ein mediziniertes, in Absud getränktes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt. Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich

**Tag 8:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Vasti – Eine Ölbehandlung des Schulter- und Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings.

**Tag 9:** Greeva pichu – Ein mediziniertes, in Absud getränktes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Day10:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Day 11:** Pizhichil – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf den Körper bzw. eine Körperstelle gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Tag 12:** Taila dhara – Mediziniertes, lauwarmes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.

**Tag 13:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Schulterbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Pizhichil – Ein mediziniertes Tuch wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt.

**Tag 14:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.



# Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich



## 21 TAGE PREMIUM PAKET – 2.399 €

- Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose.  
Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte im Kopfbereich stimuliert.  
Greeva abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte in diesem Bereich stimuliert.
- Tag 2:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedisches Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Greeva vasti – Eine Ölbehandlung der Nackenregion mittels eines speziell hergestellten Teigrings über einen bestimmten Zeitraum hinweg.
- Tag 3:** Greeva pichu – Ein mit mediziniertem Öl getränktes Tuch wird auf den Nacken aufgelegt, um Muskeln zu lockern und Schmerzen zu lindern. Greeva abhyanga – Ayurvedische Nackenmassage, die die Vitalpunkte in diesem Bereich stimuliert.
- Tag 4:** Sarvanga Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 5:** Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 6:** Taila dhara – Mediziniertes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Pichu – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt. Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich
- Tag 7:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung der Nackenregion mittels eines speziell hergestellten Teigrings über einen bestimmten Zeitraum hinweg.
- Tag 8:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedisches Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Schulter- und Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings.
- Tag 9:** Greeva pichu – Ein mediziniertes, in Absud getränktes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.
- Tag 10:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 11:** Pizhichil – Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf den Körper bzw. eine Körperstelle gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 12:** Taila dhara – Mediziniertes, lauwarmses Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Mediziniertes, lauwarmses Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen. Pichu – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.

# Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich



**Tag 13:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Schulterbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt.

**Tag 14:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Tag 15:** Lokalisiertes Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt. Taila dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen.

**Tag 16:** Kashaya dhara – Ayurvedischer Absud wird auf den schmerzenden Körperteil gegossen. Greeva pichu – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.

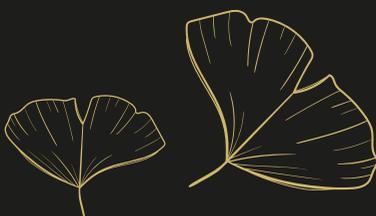
**Tag 17:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Tag 18:** Dhanyamla dhara – Medizinierte Flüssigkeit wird auf den Körper bzw. eine Körperstelle gegossen. Taila dhara – Mediziniertes Öl wird auf den Körper bzw. auf eine bestimmte Körperstelle gegossen.

**Tag 19:** Greeva vasti – Eine Ölbehandlung des Nackenbereichs mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Shiro abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert.

**Tag 20:** Greeva abhyanga – Ayurvedische Nackenmassage mit medizinierten Ölen. Greeva pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.

**Tag 21:** Nasya – Mediziniertes Öl wird in das Nasenloch geträufelt und inhaliert. Greeva pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.



# Schlaflosigkeit



## 7 TAGE STANDARD PAKET – 449 €

**Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose. Shirodhara – Ein mediziniertes Absud, Milch oder Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert.

**Tag 2:** Takra dhara – Stirnguss mit mediziniertem Buttermilch. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

**Tag 3:** Taila dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Kräutern.

**Tag 4:** Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf die Stirn gelegt.

**Tag 5:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 6:** Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert. Shirodhara – Ein mediziniertes Absud, Milch oder Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 7:** Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

## 14 TAGE MEDIUM PAKET – 989 €

**Tag 1:** Shiro dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert.

**Tag 2:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 3:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 4:** Shiro pichu – Ein mit mediziniertem Flüssigkeit getränktes Tüchlein wird auf die Stirn gelegt. Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 5:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Taila dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 6:** Thalam shirodhara – Medizinierte Flüssigkeit wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

# Schlaflosigkeit



**Tag 7:** Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert. Shiroa abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte im Kopfbereich stimuliert.

**Tag 8:** Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Tag 9:** Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Thalam.

**Tag 10:** Nasya – Mediziniertes Öl wird in das Nasenloch geträufelt und inhaliert. Taila dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 11:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

**Tag 12:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte im Kopfbereich stimuliert.

**Tag 13:** Thalam. Shiro pichu – Ein in medizinierte Flüssigkeit getauchtes Tuch wird auf die Stirn gelegt.

**Tag 14:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

## 21 TAGE PREMIUM PAKET – 1.489 €

**Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose. Shirodhara – Mediziniertes Öl, Buttermilch oder Ghee wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert.

**Tag 2:** Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

**Tag 3:** Taila dhara – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.

**Tag 4:** Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro pichu – Ein in medizinierte Flüssigkeit getauchtes Tuch wird auf die Stirn gelegt.

**Tag 5:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 6:** Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert. Shirodhara – Mediziniertes Öl, Buttermilch oder Ghee wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

# Schlaflosigkeit



- Tag 7:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Thalam.
- Tag 8:** Shirodhara – Mediziniertes Öl, Buttermilch oder Ghee wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert.
- Tag 9:** Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.
- Tag 10:** Taila dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 11:** Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Shiro pichu – Ein in medizinierte Flüssigkeit getauchtes Tuch wird auf die Stirn gelegt.
- Tag 12:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.
- Tag 13:** Ayurvedische Fußmassage – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert. Shirodhara – Mediziniertes Öl, Buttermilch oder Ghee wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.
- Tag 14:** Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.
- Tag 15:** Ksheera dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern.
- Tag 16:** Takra dhara – Medizinierte Buttermilch wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen. Thalam.
- Tag 17:** Nasya – Mediziniertes Öl wird in das Nasenloch geträufelt und inhaliert. Taila dhara – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.
- Tag 18:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.
- Tag 19:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Shiro abhyanga – Ayurvedische Kopfmassage, die die Vitalpunkte (Marmas) im Kopfbereich stimuliert.
- Tag 20:** Thalam. Shiro pichu – Ein in medizinierte Flüssigkeit getauchtes Tuch wird auf die Stirn gelegt.
- Tag 21:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage, die die Vitalpunkte im Fuß stimuliert.

# Schmerzen im unteren Rücken



## 7 TAGE STANDARD PAKET – 959 €

**Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose.  
Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörper-  
massage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert.  
Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des  
unteren Rückens, die die Vitalpunkte in dieser  
Körperregion stimuliert.

**Tag 2:** Kashaya vasti – Mediziniertes Einlauf, rektal  
verabreicht. Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des  
unteren Rückens mittels eines speziell  
hergestellten Teigrings.

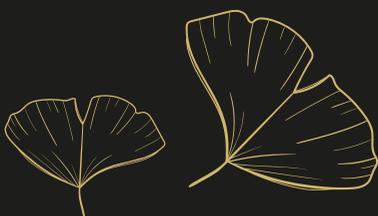
**Tag 3:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer  
Absud wird auf den schmerzenden Körperteil  
gegossen. Pizhichil – Mediziniertes Öl wird  
entweder auf den Körper oder auf die  
schmerzende Stelle gegossen.

**Tag 4:** Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren  
Rückens mittels eines speziell hergestellten  
Teigrings und über einen fixen Zeitraum hinweg.  
Kati lepam – Bei dieser Behandlung wird  
medizinierte Paste auf den unteren Rücken  
aufgetragen

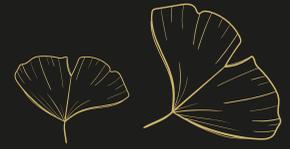
**Tag 5:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörper-  
massage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert.  
Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit  
medizinierten Getreidekörnern und Kräutern.

**Tag 6:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit  
medizinierten Pulvern und Kräutern. Greeva pichu  
– Ein mediziniertes Tuch wird auf den  
schmerzenden Körperteil gelegt.

**Tag 7:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit  
medizinierten Pulvern und Kräutern. Kati vasti –  
Eine Ölbehandlung der Nackenregion mittels eines  
speziell hergestellten Teigrings über einen  
bestimmten Zeitraum hinweg.



# Schmerzen im unteren Rücken



## 14 TAGE MEDIUM PAKET – 1.874 €

- Tag 1:** Kati vasti – Medizinisiertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens, die die Vitalpunkte dieser Region stimuliert.
- Tag 2:** Sarvanga abhyanga – Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Kati pichu – Ein medizinisiertes Baumwolltuch wird zur Schmerzlinderung auf den unteren Rücken aufgelegt.
- Tag 3:** Dhanyakizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Getreidekörnern und Kräutern. Kashayadhara – Ein medizinisierter Absud wird auf den Körper bzw. die schmerzende Stelle aufgetragen.
- Tag 4:** Podiizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Pulvern und Kräutern. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinisierten Ölen.
- Tag 5:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati lepam – Bei dieser Behandlung wird medizinisierte Paste auf den unteren Rücken aufgetragen
- Tag 6:** Kati vasti – Medizinisiertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens, die die Vitalpunkte dieses Bereichs stimuliert. Schmerzen im unteren Rücken
- Tag 7:** Podiizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Pulvern und Kräutern. Kati – Ein medizinisiertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 8:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Pradeshika abhyanga – Ayurvedische Massage, die speziell an den schmerzenden Körperteilen durchgeführt wird.
- Tag 9:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati pichu – Ein medizinisiertes Tuch wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 10:** Podi kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinisierten Pulvern und Kräutern. Kati vasti – Medizinisiertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings.
- Tag 11:** Pizhichil – Ein medizingetränktes Tuch wird über dem Körper ausgedrückt. Greeva pichu – Ein medizinisiertes Tuch wird auf den unteren Rücken gelegt.
- Tag 12:** Kashaya dhara – Medizinisierte Flüssigkeit wird entweder auf den Körper oder den schmerzenden Körperteil gegossen. Pizhichil – Ein medizinisiertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt.
- Tag 13:** Kati vasti – Medizinisiertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati lepam – Bei dieser Behandlung wird ayurvedische Paste auf den unteren Rücken aufgetragen.
- Tag 14:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Pradeshika abhyanga – Ayurvedische Massage, die speziell an den schmerzenden Körperteilen durchgeführt wird.

# Schmerzen im unteren Rücken



## 21 TAGE PREMIUM PAKET – 2.399 €

- Tag 1:** Ayurvedische Konsultation und Pulsdiagnose. Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinierten Ölen.
- Tag 2:** Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den unteren Rücken gelegt, um Schmerzen und Entzündungen zu lindern.
- Tag 3:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird zur Schmerzlinderung auf den Körper gegossen. Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt.
- Tag 4:** Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati lepam – Bei dieser Behandlung wird medizinierte Paste auf den unteren Rücken aufgetragen.
- Tag 5:** Sarvanga abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Pradeshika abhyanga – Ayurvedische Massage, die speziell den schmerzenden Körperteilen durchgeführt wird.
- Tag 6:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird zur Schmerzlinderung auf den Körper gegossen.
- Tag 7:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinierten Ölen.
- Tag 8:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati lepam – Bei dieser Behandlung wird medizinierte Paste auf den unteren Rücken aufgetragen.
- Tag 9:** Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinierten Ölen.
- Tag 10:** Dhanyakizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati pichu – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 11:** Sarvanga Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage, die die Vitalpunkte im Körper stimuliert. Pradeshika Abhyanga – Ayurvedische Massage, die speziell den schmerzenden Körperteilen durchgeführt wird.
- Tag 12:** Dhanya kizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati pichu – Ein mediziniertes Stück Stoff wird auf den schmerzenden Körperteil gelegt.
- Tag 13:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings.

# Schmerzen im unteren Rücken



**Tag 14:** Pizhichil – Ein mediziniertes Tuch wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt. Greeva pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den unteren Rücken gelegt.

**Tag 15:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird zur Schmerzlinderung auf den Körper gegossen. Pizhichil – Ein mediziniertes Stück Stoff wird über dem schmerzenden Körperteil ausgedrückt.

**Tag 16:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinierten Ölen.

**Tag 17:** Dhanyakizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Getreidekörnern und Kräutern. Kati pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den unteren Rücken gelegt.

**Tag 18:** Kashaya dhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird zur Schmerzlinderung auf den Körper gegossen. Taila dhara – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl auf die Stirn gegossen.

**Tag 19:** Kati abhyanga – Ayurvedische Massage des unteren Rückens mit medizinierten Ölen. Taila dhara – Mediziniertes Öl wird in einem kontinuierlichen Strahl und über einen fixen Zeitraum hinweg auf den Körper gegossen.

**Tag 20:** Podikizhi – Ayurvedische Stempelmassage mit medizinierten Pulvern und Kräutern. Kashayadhara – Ein mediziniertes ayurvedischer Absud wird zur Schmerzlinderung auf den Körper gegossen.

**Tag 21:** Kati vasti – Mediziniertes Ölbad des unteren Rückens mittels eines speziell hergestellten Teigrings. Kati pichu – Ein mediziniertes Tuch wird auf den unteren Rücken gelegt.

